

APSTIPRINU
Dienvidkurzemes Sporta skolas direktors
D. Zembergs
2024.gada 28. februārī

NOLIKUMS

Dienvidkurzemes Sporta skolas slēgtajām sacensībām vieglatlētikā ” Pavasaris 2024”

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Popularizēt vieglatlētiku sporta skolas jaunāko grupu izglītojamo vidū.
2. Veicināt izglītojamo izaugsmi un attīstīt sacensību pieredzi.
3. Noskaidrot sporta skolas labākos izglītojamos jaunākās vecuma grupās vieglatlētikā.

SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Dienvidkurzemes Sporta skola, tās vada sporta skolas treneri un vecāko grupu audzēkņi. Galvenā tiesnese Gita Ozola (mob. 26497511).

LAIKS UN VIETA

Sacensības notiek 2024. gada 13. martā plkst. 11:00 Aizputes sporta centra "Lejaskurzeme" zālē.

DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās 2013., 2014., 2015., 2016. gadā dzimuši un jaunāki zēni un meitenes.

PROGRAMMA

Visās vecuma grupās:

- ✓ 30 m skrējieni,
- ✓ tāllēkšana no vietas (3 mēģinājumi),
- ✓ pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu (3 mēģinājumi),
- ✓ izturības skrējieni.

Dalībnieki tiek vērtēti visu 4 disciplīnu summā. Augstākā rezultāta ieguvējs katrā disciplīnā iegūst 1 punktu, nākamais labākais rezultāts – 2 punktus utt.

PIETEKUMI

Pieteikumus iesūtīt līdz 11.martam plkst.18.00 gatve6@inox.lv Gitai Ozolai

APBALVOŠANA

Kopvērtējumā tiek apbalvoti 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā gan meitenēm, gan zēniem ar medaļu.

Iegūstot kopvērtējumā vienādu punktu skaitu, augstāku vietu ieņem tas dalībnieks, kuram ir labāks rezultāts izturības skrējienā.

RĪKU SVARI, DISTANČU GARUMI

2013.,2014.gadā dzimušie zēni un meitenes met 2 kg pildbumbu, 2015., 2016. gadā dzimušie zēni un meitenes met 1 kg pildbumbu.

Izturības skrējieni - 2013. g. dz. skrien 6 apļus, 2014.g.dz. -5 apļus, 2015.g.dz. - 4 apļus, 2016.g.dz. - 3 apļus.)

PIETEIKUMS

**Dienvidkurzemes Sporta skolas slēgtajām sacensībām
vieglatlētikā
" Pavasaris 2024"**

Nr.p .k.	Vārds	Uzvārds	Treneris	Dzimšanas gads
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				